

长海县四块石小学课程表（2023~2024学年）

班级	一							二							三							四							五			
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4
1.1	语文	数学	道法	科学	体育	劳动	地英	语文	语文	校英	音乐	写字	体育	自习	数学	语文	自习	体育	自习	美术	音乐	语文	语文	美术	综合	足球	地方	校本	数学	语文	道法	体活
1.2	数学	语文	地方	道法	科学	体育	劳动	语文	语文	体育	写字	音乐	美术	自习	数学	语文	体育	地英	综合	自习	美术	语文	校英	足球	音乐	语文	自习	校本	数学	语文	体活	道法
1.3	语文	数学	地英	自习	音乐	美术	体育	语文	科学	道法	语文	体育	劳动	自习	数学	语文	写字	音乐	体育	自习	综合	语文	美术	校英	地方	道法	足球	校本	数学	语文	语文	体活
1.4	校英	数学	语文	体育	道法	音乐	美术	语文	语文	美术	体育	劳动	自习	自习	数学	语文	地英	写字	科学	体育	地方	语文	语文	道法	足球	音乐	综合	校本	数学	体活	语文	自习
1.5	语文	数学	写字	劳动	体育	地英	美术	语文	语文	地方	综合	道法	体育	自习	数学	语文	体育	自习	校英	音乐	科学	语文	语文	美术	道法	足球	自习	校本	数学	语文	体活	音乐
2.1	数学	语文	体育	音乐	道法	写字	自习	语文	数学	地英	科学	体育	综合	自习	语文	劳动	语文	体育	音乐	地方	自习	数学	语文	美术	语文	校英	足球	校本	语文	道法	美术	体活
2.2	数学	音乐	语文	道法	体育	综合	美术	数学	语文	体活	地英	科学	地方	语文	语文	语文	美术	自习	体育	自习	自习	语文	数学	劳动	体育	写字	音乐	校本	语文	校英	道法	足球
2.3	数学	语文	道法	体育	美术	自习	写字	语文	数学	地英	体育	地方	音乐	综合	语文	语文	自习	科学	美术	体育	自习	数学	语文	音乐	语文	足球	劳动	校本	语文	校英	体活	道法
2.4	语文	数学	美术	道法	劳动	体育	自习	数学	语文	美术	地英	语文	体育	道法	语文	语文	音乐	体活	自习	科学	地方	语文	数学	体育	校英	综合	写字	校本	语文	音乐	足球	自习
2.5	数学	语文	音乐	美术	综合	语文	体育	语文	数学	体育	自习	道法	地英	自习	语文	语文	体育	道法	写字	美术	自习	数学	语文	校英	体活	科学	地方	校本	语文	足球	音乐	劳动
3.1	语文	数学	科学	音乐	体活	综合	道法	数学	语文	体育	信息	英语	校本	美术	语文	数学	道法	音乐	科学	英语	地方	数学	语文	语文	体育	美术	劳动	校本	语文	语文	足球	自习
3.2	语文	数学	体育	信息	美术	劳动	校本	数学	语文	道法	科学	音乐	英语	体活	语文	数学	英语	体育	道法	音乐	科学	数学	语文	语文	美术	足球	地方	校本	语文	语文	综合	自习
3.3	语文	数学	语文	体育	英语	音乐	劳动	数学	音乐	语文	地方	体育	科学	道法	语文	数学	足球	美术	信息	校本	自习	数学	语文	道法	体活	英语	科学	校本	语文	语文	美术	综合
3.4	语文	数学	体活	英语	自习	科学	音乐	数学	语文	语文	音乐	美术	体育	综合	语文	数学	劳动	道法	体育	信息	校本	数学	语文	足球	道法	科学	英语	校本	语文	语文	地方	美术
3.5	语文	数学	英语	美术	体育	地方	科学	数学	语文	语文	体育	信息	道法	劳动	语文	数学	综合	科学	美术	道法	体活	数学	语文	校本	英语	音乐	足球	校本	语文	语文	自习	音乐
4.1	语文	数学	英语	科学	音乐	道法	体活	数学	语文	语文	体育	综合	信息	美术	语文	数学	道法	劳动	音乐	科学	校本	数学	语文	美术	英语	体育	地方	校本	语文	语文	足球	自习
4.2	数学	语文	英语	体育	科学	综合	道法	数学	语文	音乐	美术	体育	地方	校本	数学	语文	美术	道法	信息	体活	劳动	语文	数学	英语	语文	科学	音乐	校本	语文	语文	自习	足球
4.3	语文	数学	语文	英语	体育	信息	校本	数学	语文	体育	道法	地方	音乐	劳动	数学	语文	英语	科学	美术	足球	道法	语文	数学	自习	科学	体活	美术	校本	语文	语文	音乐	综合
4.4	语文	数学	音乐	科学	校本	体育	自习	英语	数学	语文	劳动	信息	体育	道法	语文	数学	语文	英语	科学	道法	音乐	数学	语文	语文	美术	综合	足球	校本	美术	体活	语文	地方
4.5	数学	语文	英语	语文	科学	地方	体育	数学	音乐	语文	校本	体活	道法	综合	语文	数学	劳动	体育	英语	科学	美术	数学	语文	音乐	足球	写字	信息	校本	自习	语文	道法	美术
4.6	语文	数学	体活	英语	美术	科学	地方	语文	数学	道法	语文	校本	美术	体育	数学	语文	体育	英语	劳动	语文	综合	语文	数学	足球	音乐	信息	自习	校本	科学	音乐	语文	道法
5.1	数学	语文	道法	英语	音乐	体育	地方	数学	语文	语文	美术	科学	体育	英语	数学	语文	英语	信息	体活	自习	音乐	语文	数学	足球	科学	综合	道法	校本	数学	语文	美术	劳动
5.2	语文	数学	音乐	道法	英语	美术	体活	语文	数学	体育	语文	综合	劳动	科学	语文	数学	英语	自习	体育	美术	地方	数学	语文	英语	音乐	道法	科学	校本	语文	数学	足球	信息
5.3	语文	数学	体育	道法	信息	英语	自习	数学	语文	科学	道法	体活	音乐	综合	数学	语文	语文	英语	美术	体育	劳动	数学	音乐	语文	英语	足球	美术	校本	语文	数学	科学	地方
5.4	语文	数学	英语	语文	综合	体育	音乐	数学	语文	美术	地方	劳动	信息	体活	语文	数学	科学	英语	自习	体育	道法	数学	语文	道法	美术	科学	英语	校本	语文	数学	音乐	足球
5.5	数学	语文	美术	英语	自习	信息	体育	语文	数学	英语	科学	音乐	体活	道法	语文	语文	数学	科学	地方	劳动	体育	语文	数学	音乐	道法	美术	综合	校本	数学	语文	英语	足球
6.1	语文	数学	英语	音乐	劳动	科学	体活	数学	语文	体育	信息	美术	道法	综合	语文	道法	数学	体育	英语	地方	科学	语文	语文	数学	自习	音乐	足球	校本	语文	数学	英语	美术
6.2	英语	数学	语文	体育	自习	音乐	科学	数学	语文	科学	美术	道法	体活	信息	语文	数学	英语	道法	体育	音乐	地方	数学	语文	语文	足球	美术	综合	校本	语文	劳动	数学	英语
6.3	数学	语文	体育	美术	信息	道法	劳动	音乐	数学	语文	科学	英语	体活	地方	数学	语文	体育	美术	英语	综合	自习	语文	数学	科学	语文	足球	道法	校本	语文	数学	英语	音乐
6.4	语文	数学	道法	地方	体育	美术	综合	数学	英语	语文	语文	体活	科学	音乐	语文	数学	英语	音乐	自习	体育	劳动	数学	语文	足球	信息	道法	美术	校本	数学	语文	科学	英语
6.5	数学	语文	科学	道法	英语	体育	信息	语文	数学	美术	体育	英语	地方	自习	数学	语文	音乐	综合	科学	美术	劳动	语文	数学	语文	道法	体活	音乐	校本	语文	英语	足球	数学

备注:

- “垃圾分类教育”“心理健康教育”两课程，结合学校的实际情况，分散在班会、升旗仪式、校园广播、家长会等进行施教；“垃圾分类教育”主要结合地方课施教。
- 地方课采取集中授课和分散授课的方式。一、二年级每周一节地英、一节地方在课表中体现，一节校英、一节校本在课表中体现。

大长山岛镇中心小学2023-2024第一学期全校班级总课程表

星期	星期一							星期二							星期三							星期四							星期五			
	上午				下午			上午				下午			上午				下午			上午										
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4
一年一	数学	语文	美术	英语	体育	与法	劳动	语文	语文	音乐	自习	体育	自习	地方	数学	语文	美术	科学	综合	体育	校本	语文	语文	英语	自习	与法	校本	体育	数学	语文	音乐	体活
二年一	语文	数学	体育	科学	劳动	自习	音乐	英语	语文	语文	体育	与法	校本	美术	语文	数学	综合	音乐	体育	自习	校本	英语	语文	语文	地方	体活	与法	美术	数学	语文	自习	体育
三年一	数学	语文	英语	语文	综合	体活	校本	数学	语文	体育	科学	与法	美术	音乐	数学	语文	英语	信息	书法	体育	校本	数学	语文	劳动	科学	体活	美术	音乐	语文	与法	体育	地方
四年一	语文	数学	书法	体活	英语	综合	与法	语文	数学	英语	音乐	美术	体育	科学	语文	数学	劳动	与法	体育	信息	校本	语文	数学	地方	音乐	美术	体育	校本	语文	语文	科学	体活
五年一	数学	语文	英语	体育	音乐	美术	科学	数学	语文	与法	自习	综合	地方	体育	数学	体活	语文	英语	科学	音乐	校本	数学	与法	语文	体育	信息	书法	劳动	数学	语文	英语	美术
五年二	语文	数学	英语	体育	科学	音乐	美术	语文	数学	自习	与法	地方	综合	体育	语文	数学	科学	英语	音乐	体活	校本	语文	数学	与法	体育	劳动	信息	书法	美术	数学	英语	语文
六年一	数学	英语	语文	自习	劳动	体育	与法	数学	语文	英语	书法	科学	音乐	体育	数学	地方	语文	体育	美术	与法	校本	数学	语文	英语	综合	科学	音乐	体活	数学	语文	美术	信息
六年二	语文	数学	英语	自习	与法	体育	劳动	语文	数学	书法	英语	音乐	科学	体育	语文	数学	地方	体育	与法	美术	校本	语文	数学	体活	英语	音乐	科学	综合	语文	数学	信息	美术

习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本：在道德与法治课中实施。

垃圾分类教育：每学期两课在地方课中施教。 五、六年级星期五体育活动课作为家庭体育作业，体育老师做统一任务安排。

心理健康教育：结合学校实际情况分散在班会、升旗仪式、校园广播、家长会等方式进行实施。

小长山岛镇中心小学2023-2024（一）课程表

	星期一						星期二						星期三						星期四						星期五							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4			
一年	数学	语文	语文	体育	道法		语文	语文	美术	体育		道法	美术	数学	校英	语文	体育	劳动	音乐	校本	数学	语文	音乐	地英	足球		科学	语文	地方	综合	体活	
一年	数学	语文	美术	美术	地方		体育	语文	地英	语文	道法		科学	足球	数学	语文	体育	劳动	音乐	道法	校本	数学	语文	语文	音乐	体活		体育	语文	综合	校英	
二年	数学	语文	美术		体育		音乐	语文	语文	体育		劳动		音乐	数学	语文	语文	校英	道法	体活	校本	数学	足球	语文	地方	美术	道法	综合	语文	科学	地英	体育
二年	数学	语文	地英	语文	美术	音乐	足球	语文	体育		美术		音乐	劳动	数学	校英	语文	地方	体育	道法	校本	数学	语文	综合	道法		科学	体活	语文	语文	体育	
三年	数学	音乐	语文	校本	道法	科学	体活	数学	语文	语文	道法	英语	体育	地方	语文	数学	音乐	语文	体育	校本	数学	语文	科学	足球	劳动	综合	美术	语文	美术	信息	英语	
四年	数学	语文	英语	体活	劳动	美术	美术	语文	科学	数学	足球	语文	道法	信息	数学	语文	综合	道法	语文	校本	数学	语文	校本	科学	音乐	地方	体育	语文	英语	音乐		
四年	语文	英语	足球	综合	语文		劳动	数学	语文	英语	语文	道法	美术	体育	语文	信息	数学	体育	校本	道法	校本	语文	科学	数学	美术	体活	音乐	地方	数学	语文	科学	音乐
五年	数学	英语	语文	道法	信息	体育	科学	数学	地方	美术	语文	道法	体活	科学	数学	语文	足球	综合	音乐	劳动	校本	数学	英语	语文	音乐	语文	美术	体育	数学	英语	语文	
五年	数学	语文	道法	英语	体育	综合	信息	语文	数学	科学	劳动	体活	美术		数学	语文	美术	音乐	地方	足球	校本	数学	语文	体育	英语	道法	语文	音乐	数学	语文	英语	科学
六年	英语	数学	语文	科学	音乐	体活	地方	数学	语文	音乐	体育	综合	道法		数学	足球	英语	语文	科学	美术	校本	数学	语文	信息	英语	体育	劳动	语文	数学	道法	美术	

小长山岛镇房身小学2023-2024（一）课程表

	星期一						星期二						星期三						星期四						星期五							
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4
一年一	数学	语文	美术	地方		体育	科学	语文	音乐	语文	体育	道法			数学	校本	语文	劳动	体育		校本	数学	美术	语文	语文	道法	音乐	足球	语文	体活	综合	地方
二年一	数学	美术	美术	语文		体育	音乐	语文	语文	体育	劳动		音乐	科学	数学	语文	语文	校本	道法	体育	校本	数学	足球	语文	地方			道法	语文	综合	地方	体活
二年二	数学	语文	体育	综合		音乐		语文	语文	地方	体育	道法		音乐	数学	校本	语文	地方	体育	美术	校本	数学	语文	足球	道法		劳动	科学	语文	美术	语文	体活
三年一	数学	音乐	校本	语文	道法	科学	信息	数学	语文	语文	道法	英语	体育		数学	语文	美术	音乐	地方	体育	校本	数学	语文	英语	体活	科学	综合	语文	语文	劳动	美术	足球
四年一	数学	英语	语文	语文	劳动	体活		数学	道法	语文	校本	足球	科学	信息	数学	语文	综合	道法	美术	美术	校本	数学	语文	语文	科学	音乐	地方	体育	语文	英语	体育	音乐
四年二	英语	数学	语文	足球	音乐	道法	语文	数学	校本	语文	劳动	科学	体育		语文	数学	英语	体育	信息	综合	校本	语文	数学	科学	音乐	美术	美术	体活	语文	语文	道法	地方
五年一	数学	英语	语文	体育	劳动	道法	科学	数学	美术	美术	语文	足球	语文	科学	数学	地方	音乐	语文	体活		校本	数学	英语	语文	体育	综合	道法	信息	数学	语文	音乐	英语
五年二	数学	语文	道法	英语	体育	综合		语文	数学	音乐	体活	语文	美术	美术	数学	语文	地方	科学	足球	音乐	校本	数学	语文	体育	英语	道法	信息	劳动	数学	语文	英语	科学
六年一	英语	数学	语文	科学	语文	美术	美术	数学	地方	语文	音乐	体育	综合	劳动	数学	语文	英语	足球	科学		校本	数学	语文	英语	信息	体活	道法	音乐	语文	数学	道法	体育
六年二	数学	英语	科学	语文	道法	体活		数学	语文	体育	英语	音乐	劳动	综合	数学	体育	科学	语文	音乐	信息	校本	语文	英语	数学	道法	足球	美术	美术	数学	语文	语文	地方

长海县广鹿岛镇中心小学 2023-2024课程表 2023.9

		1.1	1.2	2.1	2.2	3.1	3.2	4.1	4.2	5.1	5.2	6.1	6.2
星期一	1	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学
	2	语文	语文	语文	语文	语文	语文	语文	英语	英语	语文	英语	科学
	3	自习	综合实践	自习	道德与法治	综合实践	艺音	英语	语文	语文	英语	语文	语文
	4	体育	艺美	地方	自习	艺音	综合实践	综合实践	地方	书法	体活	道德与法治	艺音
	5	艺美	体育	体育	地方	体育	科学	地方	劳动	体活	道德与法治	艺音	英语
	6	道德与法治	自习	道德与法治	综合实践	自习	体育	体活	体活	艺美	书法	科学	道德与法治
	7	综合实践	道德与法治	综合实践	体育	科学	地方	劳动	自习	道德与法治	艺美	体活	体活
星期二	1	语文	语文	语文	语文	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学
	2	英语	语文	科学	语文	语文	语文	语文	语文	地方	语文	语文	英语
	3	语文	英语	语文	英语	艺美	英语	自习	自习	语文	体育	科学	语文
	4	自习	自习	体育	科学	英语	艺美	自习	艺音	艺音	自习	体育	体育
	5	体育	艺音	英语	艺美	体育	道德与法治	艺音	科学	自习	艺美	劳动	地方
	6	科学	体育	艺美	艺音	道德与法治	体育	道德与法治	道德与法治	艺美	艺音	英语	信息
	7	艺音	科学	艺音	体育	地方	自习	体活	体活	体育	地方	信息	劳动
星期三	1	数学	数学	数学	数学	语文	语文	语文	语文	数学	数学	数学	数学
	2	语文	劳动	语文	语文	语文	语文	语文	语文	语文	语文	语文	语文
	3	艺音	语文	自习	道德与法治	道德与法治	英语	艺美	综合实践	英语	劳动	体育	书法
	4	自习	道德与法治	艺音	体育	英语	劳动	英语	科学	道德与法治	英语	综合实践	艺美
	5	体育	艺音	地英	艺音	劳动	书法	体育	体育	科学	道德与法治	艺美	自习
	6	劳动	体育	体育	地英	艺美	道德与法治	道德与法治	道德与法治	体育	科学	自习	体育
	7	道德与法治	自习	道德与法治	自习	体活	体活	科学	艺美	劳动	体育	书法	综合实践
星期四	1	语文	语文	语文	语文	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学
	2	语文	语文	语文	语文	语文	语文	语文	信息	语文	语文	语文	英语
	3	自习	自习	体育	劳动	艺音	科学	书法	语文	信息	体育	英语	语文
	4	艺美	地方	自习	艺美	信息	自习	科学	艺音	英语	信息	体育	道德与法治
	5	地方	艺美	艺美	体育	体育	信息	体育	书法	艺音	英语	地方	体育
	6	体育	体活	劳动	自习	科学	体育	艺音	英语	综合实践	艺音	道德与法治	艺美
	7	自习	自习	自习	自习	自习	艺音	信息	体育	体育	综合实践	艺美	科学
星期五	1	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学
	2	语文	语文	语文	语文	语文	语文	语文	艺美	语文	科学	语文	语文
	3	地英	体育	自习	自习	体活	体活	艺美	语文	科学	语文	艺音	体活
	4	体活	地英	体活	体活	书法	艺美	体育	体育	体活	体活	体活	艺音
	5	校本	校本	校本	校本	校本	校本	校本	校本	校本	校本	校本	校本
	6					校本	校本	校本	校本				
	7												
备注		为足球体育课											
备注：垃圾分类整合在地方课中													

课 程 表 (试行)

2023-2024学年度第一学期

2023、

班主任	班级	星期一							星期二							星期三							星期四							星期五							
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
刁淑芹	一年一	语文	数学	科学	道法	语文	体育	班会	数学	英语	美术	美术	语文	体育	劳动	语文	体育	语文	道法	自习	音乐	自习	英语	语文	数学	校本	地方	体育	自习	语文	综合	体育	音乐	自习	自习	自习	
张翠翠	一年二	数学	语文	语文	科学	体育	道法	班会	英语	数学	劳动	语文	体育	美术	美术	语文	道法	体育	语文	自习	自习	音乐	数学	校本	英语	语文	体育	地方	自习	综合	音乐	体育	语文	自习	自习	自习	
王 婕	二年一	数学	语文	道法	音乐	体育	校本	班会	数学	英语	科学	语文	地方	语文	体育	生活	语文	语文	道法	书法	体育	音乐	综合	语文	数学	体育	劳动	美术	美术	自习	自习	英语	体育	语文	自习	自习	自习
邵 华	三年一	语文	数学	科学	综合	美术	美术	班会	语文	数学	道法	语文	音乐	体育	劳动	数学	英语	体育	语文	自习	地方	校本	语文	数学	音乐	道法	信息	体育	书法	语文	读本	英语	科学	校本	自习	体育	
岳喜彩	三年二	数学	美术	美术	科学	语文	综合	班会	数学	语文	语文	道法	体育	劳动	音乐	数学	体育	语文	英语	自习	校本	地方	数学	道法	语文	音乐	体育	书法	信息	语文	读本	科学	英语	校本	自习	体育	
赵红梅	四年一	数学	语文	英语	道法	语文	体育	班会	数学	语文	体育	科学	地方	信息	音乐	数学	语文	英语	道法	劳动	美术	美术	数学	语文	科学	音乐	综合	校本	体育	语文	校本	书法	体育	自习	自习	自习	
张 杨	四年二	数学	语文	语文	英语	体育	道法	班会	数学	语文	语文	信息	音乐	科学	地方	数学	英语	美术	美术	语文	道法	劳动	数学	语文	校本	科学	体育	音乐	综合	语文	校本	体育	书法	自习	自习	自习	
杨云红	五年一	数学	语文	体育	音乐	综合	地方	班会	语文	数学	英语	道法	劳动	体育	书法	数学	语文	音乐	英语	科学	体育	读本	数学	语文	校本	英语	科学	美术	美术	数学	语文	道法	信息	自习	体育	自习	
解秀英	五年二	数学	体育	语文	校本	地方	音乐	班会	数学	语文	道法	英语	书法	劳动	体育	数学	英语	语文	音乐	体育	科学	读本	数学	英语	美术	美术	语文	综合	科学	语文	数学	信息	道法	自习	体育	自习	
吕秀彦	六年一	数学	语文	综合	英语	科学	书法	班会	语文	英语	数学	道法	美术	美术	体育	语文	数学	科学	信息	地方	体育	音乐	英语	道法	体育	数学	语文	劳动	自习	数学	语文	音乐	校本	体育	自习	自习	
王连红	六年二	语文	数学	英语	书法	综合	科学	班会	数学	美术	美术	英语	语文	道法	体育	数学	科学	语文	音乐	地方	体育	信息	数学	语文	体育	英语	劳动	道法	自习	语文	数学	校本	音乐	体育	自习	自习	

说明：一、地方课程实施时间包括每学期上课时间17.5周和期末考试后、放假前学生在校时间；市、县教育局编制下发的《生活垃圾分类减量综合读本》每学期按照三课时结合环保教育内容，融入地方课（专题教育-人与自然）中备案授课；《健康教育课》有机整合进体育与健康、地方课程、综合课中，每学期6、7节。

海洋小学部 2023.8.28

星期	星期一								星期二								星期三								星期四								星期五					
课节	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6
1.1	数学	语文	音乐	体育	道法	综实	自习		地方 1	语文	体育	语文	美术	劳动	自习		数学	语文	体育	道法	音乐	自习	自习		校本1	语文	语文	地方	美术	体活	自习		数学	语文	体育	科学	校本	自习
2.1	数学	语文	语文	音乐	自习	体育	自习		语文	语文	地方 1	道法	体育	美术	自习		数学	语文	地方	体育	自习	音乐	自习		语文	校本 1	综合	美术	科学	道法	体活		数学	劳动	语文	体育	校本	自习
3.1	数学	语文	体育	科学	劳动	美术	自习		数学	语文	音乐	英语	书法	体育	自习		数学	道法	语文	校本	科学	综合	体活		英语	语文	语文	体育	地方	信息	美术		数学	语文	道法	音乐	校本	体活
4.1	数学	美术	语文	英语	体育	综实	自习		数学	语文	科学	语文	道法	信息	体活		数学	语文	音乐	书法	校本	劳动	体育		数学	语文	科学	英语	体育	美术	自习		语文	地方	音乐	道法	校本	体活
5.1	数学	语文	科学	体育	英语	书法	综实		数学	语文	劳动	音乐	美术	道法	体活		英语	数学	语文	科学	地方	体育	自习		数学	体育	语文	音乐	道法	美术	自习		数学	英语	信息	语文	校本	体活
6.1	数学	语文	书法	美术	英语	体活	道法		语文	音乐	数学	体育	科学	综合	自习		语文	数学	体育	英语	美术	地方	信息		数学	英语	语文	劳动	音乐	科学	体活		语文	体育	数学	道法	校本	自习
6.2	语文	数学	地方	美术	体活	英语	道法		数学	音乐	语文	书法	体育	科学	综实		数学	语文	英语	体育	美术	信息	自习		语文	数学	劳动	英语	音乐	体活	科学		数学	语文	体育	道法	校本	自习

2023-2024学年度上学期课表（长海一中）

	周一									周二									周三									周四									周五							
	1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8
3.1	化学	英语	物理	语文	数学	历史	自习	自习	3.1	语文	数学	英语	物理	音乐	化学	体育	体活	3.1	化学	物理	英语	数学	语文	道法	综合	自习	3.1	语文	物理	数学	体育	道法	劳动	校本	自习	3.1	数学	语文	英语	化学	历史	美术	体育	自习
3.2	语文	数学	英语	化学	体育	物理	自习	自习	3.2	语文	数学	物理	英语	历史	化学	综合	体活	3.2	数学	语文	英语	道法	美术	物理	历史	自习	3.2	化学	数学	物理	语文	体育	道法	校本	自习	3.2	化学	语文	英语	数学	体育	劳动	音乐	自习
3.3	英语	化学	数学	物理	语文	体育	自习	自习	3.3	语文	英语	物理	道法	数学	历史	化学	自习	3.3	语文	数学	综合	体育	音乐	物理	劳动	自习	3.3	数学	语文	道法	化学	英语	体育	校本	自习	3.3	语文	化学	数学	英语	美术	物理	历史	体活
3.4	物理	语文	化学	综合	英语	数学	自习	自习	3.4	英语	物理	数学	语文	体育	历史	化学	自习	3.4	语文	英语	数学	化学	道法	历史	体育	自习	3.4	语文	数学	美术	体育	劳动	物理	校本	自习	3.4	英语	数学	化学	音乐	语文	道法	物理	体活
3.5	语文	数学	英语	物理	音乐	化学	自习	自习	3.5	语文	数学	物理	体育	道法	劳动	美术	自习	3.5	语文	数学	化学	英语	物理	体育	历史	自习	3.5	物理	英语	化学	数学	综合	语文	校本	体活	3.5	英语	语文	数学	化学	道法	历史	体育	自习
3.6	英语	语文	物理	数学	化学	音乐	自习	自习	3.6	数学	物理	语文	英语	美术	体育	历史	自习	3.6	语文	数学	物理	化学	体育	劳动	道法	自习	3.6	英语	物理	语文	数学	道法	化学	校本	体活	3.6	数学	英语	化学	语文	历史	体育	综合	自习
	周一									周二									周三									周四									周五							
	1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8
2.1	语文	数学	英语	道法	历史	体育	自习	体活	2.1	英语	语文	数学	地理	物理	生物	体育	自习	2.1	数学	英语	物理	语文	历史	道法	美术	自习	2.1	英语	劳动	语文	数学	体育	音乐	校本	自习	2.1	数学	地方	语文	生物	综合	信息	地理	自习
2.2	物理	语文	数学	英语	道法	历史	自习	体活	2.2	英语	数学	物理	语文	地理	体育	美术	自习	2.2	英语	语文	数学	体育	综合	信息	地理	自习	2.2	语文	英语	数学	音乐	历史	生物	校本	自习	2.2	语文	地方	劳动	数学	生物	体育	道法	自习
2.3	英语	语文	数学	物理	音乐	地理	自习	自习	2.3	语文	英语	数学	生物	综合	历史	综合	体活	2.3	英语	语文	数学	劳动	体育	美术	信息	自习	2.3	语文	数学	生物	英语	体育	地理	校本	自习	2.3	物理	数学	地方	语文	体育	道法	历史	自习
2.4	语文	数学	英语	历史	地理	综合	自习	自习	2.4	数学	英语	语文	体育	物理	道法	信息	体活	2.4	数学	物理	语文	英语	生物	体育	历史	自习	2.4	英语	劳动	语文	数学	美术	体育	校本	自习	2.4	地方	生物	数学	语文	道法	地理	音乐	自习
2.5	数学	物理	语文	英语	体育	历史	自习	自习	2.5	英语	语文	数学	生物	体育	信息	道法	自习	2.5	英语	物理	数学	语文	地理	历史	生物	自习	2.5	综合	语文	数学	地理	英语	美术	校本	体活	2.5	地方	数学	语文	道法	音乐	劳动	体育	自习
2.6	语文	物理	英语	数学	道法	体育	自习	自习	2.6	数学	英语	语文	历史	音乐	地理	体育	自习	2.6	语文	数学	英语	物理	信息	生物	体育	自习	2.6	综合	英语	数学	语文	历史	生物	校本	体活	2.6	数学	地方	语文	美术	地理	道法	劳动	自习
	周一									周二									周三									周四									周五							
	1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8
1.1	语文	数学	英语	地理	生物	美术	自习	自习	1.1	数学	语文	英语	信息	体育	历史	生物	自习	1.1	数学	语文	地理	英语	体育	道法	历史	自习	1.1	数学	英语	生物	语文	语文	地方	校本	体活	1.1	综合	数学	语文	音乐	劳动	道法	体育	自习
1.2	英语	语文	数学	体育	地理	生物	自习	自习	1.2	英语	数学	语文	美术	信息	道法	历史	体活	1.2	语文	英语	生物	数学	地理	体育	道法	自习	1.2	语文	数学	英语	历史	地方	生物	校本	自习	1.2	数学	语文	综合	语文	体育	劳动	音乐	自习
1.3	数学	英语	语文	生物	美术	地理	自习	体活	1.3	英语	数学	语文	道法	语文	体育	音乐	自习	1.3	数学	英语	语文	地理	生物	历史	体育	自习	1.3	英语	数学	历史	语文	体育	劳动	校本	自习	1.3	综合	语文	数学	道法	生物	地方	信息	自习
1.4	英语	语文	数学	美术	地方	音乐	自习	体活	1.4	数学	语文	生物	英语	道法	地理	体育	自习	1.4	语文	生物	英语	数学	语文	历史	劳动	自习	1.4	数学	语文	英语	历史	道法	体育	校本	自习	1.4	数学	生物	综合	语文	信息	体育	地理	自习
1.5	英语	语文	数学	道法	体育	语文	自习	自习	1.5	语文	数学	英语	生物	地理	美术	历史	体活	1.5	英语	数学	语文	信息	音乐	生物	历史	自习	1.5	数学	语文	英语	体育	劳动	道法	校本	自习	1.5	综合	数学	语文	生物	体育	地理	地方	自习
1.6	语文	数学	英语	语文	道法	体育	自习	自习	1.6	英语	语文	数学	体育	生物	历史	美术	自习	1.6	语文	英语	数学	音乐	信息	体育	地理	自习	1.6	英语	生物	语文	数学	地方	历史	校本	体活	1.6	数学	语文	生物	综合	道法	劳动	地理	自习

长海二中2023--2024年度（第一学期）课程表

班级 \ 周节		星期一								星期二								星期三								星期四								星期五							
		1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
七年级	一班	英	语	数	道	体	史	美		英	数	语	语	生	活	音		数	英	语	史	道	体	地		综	数	语	生	体	方	地		英	语	生	数	信	劳	校	
	二班	数	英	史	语	道	美	体		语	语	英	数	音	生	活		语	数	英	道	体	地	史		语	综	生	数	方	地	体		语	数	英	生	劳	信	校	
	三班	语	道	英	数	美	体	史		数	英	语	语	活	音	生		英	语	数	地	史	道	体		数	语	综	地	生	体	方		数	英	劳	信	生	语	校	
八年级	一班	数	语	道	英	音	物	地		物	数	英	语	史	活	信		英	语	道	体	美	地	数		语	数	英	生	劳	史	体		数	语	综	生	方	体	校	
	二班	语	道	英	数	地	音	物		数	物	语	英	信	史	体		数	英	语	道	地	活	美		语	数	生	体	英	劳	史		语	数	生	综	体	方	校	
九年级	一班	语	英	道	物	化	体	数		英	物	数	语	劳	史	体		化	语	英	数	体	物	音		化	数	语	史	道	综	物		英	数	语	化	活	美	校	
	二班	英	语	物	道	数	化	体		数	英	语	物	体	劳	史		数	英	化	语	物	音	体		数	化	道	语	物	史	综		语	英	数	美	活	化	校	
	三班	数	物	语	英	体	道	化		英	数	物	语	史	体	劳		英	化	语	数	音	体	物		语	道	数	化	综	物	史		数	语	英	化	美	活	校	

备注：道--道德与法治；信--信息技术；地--地理；方--地方（省情通识 区域特色 专题教育）；劳--劳动教育；综--综合实践

长海三中2023年秋季课程表（2023.9.1）

课节	时间	星期一							星期二							星期三						
		7.1	7.2	8.1	8.2	8.3	9.1	9.2	7.1	7.2	8.1	8.2	8.3	9.1	9.2	7.1	7.2	8.1	8.2	8.3	9.1	9.2
1	8:00—8:40	英	数	英	语	物	数	语	数	语	数	英	语	化	数	语	数	数	语	综合	语	化
2	8:50—9:30	信	语	物	地	英	英	数	地	数	语	数	英	语	化	语	英	语	综合	数	化	物
3	10:10—10:50	语	体	数	英	语	语	史	语	综合	英	语	数	物	英	数	语	美	数	语	数	语
4	11:00—11:40	数	英	语	物	地	美	英	综合	音	生	史	信	英	物	英	语	劳	美	地方	综合	数
5	13:10—13:50	生	史	体	道	数	史	劳	体活	体活	史	信	体	数	语	生	劳	综合	体活	美	道	体
6	14:00—14:40	体	生	地	体	道	体活	美	道	地	信	体	生	体	道	体	生	地方	劳	体活	物	道
7	15:20—16:00	史	信	道	数	体	劳	体活	音	道	体	生	史	道	体	劳	体	体活	地方	劳	体	综合
课节	时间	星期四							星期五							备注： 1. 环保课、垃圾分类、中华优秀传统美德课在地方课中体现。 2. 每周七八九年级各安排语文阅读指导课1课时。 3. 每月最后一周周五上午为研究性学习、社区服务、社会实践时间。 4. 校本课以社团活动的形式进行，每周周五下午。 5. 教研安排：综合1组（周二第1节）；综合2组（周二第2节）；英语组（周三第3节）；理化（周四第3节）；语文（周四第5节）；数学（周四第6节） 6. 食品安全课安排在班会课、心理健康教育课在地方课班会课和期末集中，共20课时。 7. 综合课—研究性学习、社区服务、社会实践。 8. 班主任例会：每周一第2节课。 8. 党员学习：每周四第7节课。						
		7.1	7.2	8.1	8.2	8.3	9.1	9.2	7.1	7.2	8.1	8.2	8.3	9.1	9.2							
1	8:00—8:40	英	数	语	英	数	化	语	语	数	英	数	史	数	化							
2	8:50—9:30	数	语	物	数	语	英	物	数	语	数	英	生	语	数							
3	10:10—10:50	语	英	数	语	英	语	英	英	体	生	史	音	英	物							
4	11:00—11:40	美	生	道	物	地	物	数	道	英	史	生	英	化	英							
5	13:10—13:50	生	地方	英	地	道	音	史	地	道	音	语	数	物	体							
6	14:00—14:40	地方	史	体	道	体	史	音	体	地	语	音	语	体	语							
7	15:20—16:00	史	美	地	体	物	数	化	校本	校本	校本	校本	校本	校本	校本							

长海四中2023年9月1日—2024年1月15日课程表

年级	班级	星期一							星期二							星期三							星期四							星期五							
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8
七年级	7.1	数学	英语	生物	语文	综合	地理	体育	语文	英语	音乐	历史	劳动	数学	体活	数学	语文	体育	道法	语文	生物	校本	语文	英语	地理	信息	数学	历史	体育	数学	英语	美术	语文	生物	道法	地方	社团
	7.2	英语	数学	语文	生物	综合	体育	地理	英语	语文	历史	音乐	数学	劳动	体活	语文	数学	道法	体育	校本	语文	生物	英语	语文	信息	地理	历史	体育	数学	英语	数学	语文	美术	道法	生物	地方	社团
八年级	8.1	数学	英语	语文	体育	物理	道法	校本	数学	英语	生物	美术	历史	语文	体活	语文	物理	地理	音乐	数学	体育	地方	语文	英语	体育	数学	道法	生物	劳动	语文	数学	综合	英语	地理	历史	信息	社团
	8.2	英语	数学	体育	语文	校本	物理	道法	英语	数学	美术	生物	语文	历史	体活	物理	语文	音乐	地理	地方	数学	体育	英语	语文	数学	体育	劳动	道法	生物	数学	语文	英语	综合	历史	信息	地理	社团
九年级	9.1	英语	数学	历史	化学	体育	物理	语文	物理	语文	英语	数学	化学	道法	体活	语文	数学	美术	化学	体育	历史	综合	物理	英语	道法	体育	数学	语文	音乐	语文	数学	校本	物理	英语	化学	劳动	社团
	9.2	数学	英语	化学	历史	语文	体育	物理	语文	物理	数学	英语	道法	化学	体活	数学	语文	化学	美术	综合	体育	历史	英语	物理	体育	道法	语文	音乐	数学	数学	语文	物理	校本	劳动	英语	化学	社团

海洋中学部 2023.8.28

星期 课节	星期一								星期二								星期三								星期四								星期五							
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
7	英语	数学	语文	地理	体育	信息	语文	自习	语文	英语	数学	历史	体活	道法	生物	自习	道法	英语	语文	数学	地理	生物	劳动	自习	英语	数学	语文	生物	地方	历史	体育	自习	综合	语文	美术	数学	音乐	校本	体育	自习
8	语文	英语	综合	数学	地方	体活	地理	自习	英语	语文	数学	信息	音乐	体育	物理	自习	生物	语文	数学	体育	英语	历史	道法	自习	历史	道法	体育	数学	英语	生物	语文	自习	语文	物理	数学	地理	劳动	校本	美术	自习
9	英语	语文	数学	化学	美术	物理	体育	自习	道法	英语	物理	语文	数学	化学	历史	自习	语文	英语	历史	数学	物理	劳动	体育	自习	英语	化学	数学	物理	道法	体活	语文	自习	语文	化学	体育	数学	综合	校本	音乐	自习