

四块石小学作息时间表

| 时段 | 内容 | 时长（分） |
|---------------|--|-------|
| 8: 20-8: 55 | 第一节 | 35 |
| 8: 55-9: 05 | 课间 | 10 |
| 9: 05-9: 40 | 第二节 | 35 |
| 9: 40-10: 20 | 眼操、大课间 | 40 |
| 10: 20-10: 55 | 第三节 | 35 |
| 10: 55-11: 05 | 课间 | 10 |
| 11: 05-11: 40 | 第四节 | 35 |
| 11: 40-13: 10 | 午餐、午休、午检 1. 从 11: 40 起，一至六年级有序取餐、用餐。用餐以后，各班组织清扫、活动； 2. 教师 12: 20 前到大厅刷脸打卡； 3. 学生午检 12: 35 4. 读书时间为 12: 40-13: 05 | 90 |
| 13: 10-13: 45 | 第五节 | 35 |
| 13: 45-13: 55 | 课间 | 10 |
| 13: 55-14: 30 | 第六节 | 35 |
| 14: 30-15: 10 | 眼操、大课间 | 40 |
| 15: 10-15: 50 | 第七节 | 40 |
| 15: 50-17: 50 | 课服 | 120 |